



季節のソフトクリーム

※お味は季節によって異なります。

花びらの砂糖漬け

低脂肪ヨーグルト

いちごソース

カラーパフ

ソフトクリーム
Soft Serve Ice Cream

ソフトクリーム 季節のソフトクリーム
Soft Serve Ice Cream (Seasonal) 390円

ソフトクリーム ロイヤルショコラ
Soft Serve Ice Cream (Royal Chocolat) 390円

ソフトクリーム 低脂肪ヨーグルト
Soft Serve Ice Cream (Low Fat Yogurt) 390円

ソフトクリーム ミルク
Soft Serve Ice Cream (Milk) 390円

ソフトクリーム ミックス
(ヨーグルト & 季節のソフトクリーム)
(ミルク&ロイヤルショコラ)
Mixed Soft Serve Ice Cream (Yogurt and Seasonal Flavor)
(Milk and Royal Chocolat) 各390円

スムージー
Smoothie

苺とヨーグルトのスムージー
Strawberry & Yogurt Smoothie 480円

スナック
Snacks

さゆりの一本漬け
Pickled Cold Cucumber 210円

ソフトドリンク
Soft Drinks

ペプシゼロ
Pepsi Zero 280円

ジンジャーエール
Ginger Ale 280円

ホワイトウォーター
Uncarbonated Milk-Based Soft Drink 280円

ウーロン茶
Oolong Tea 280円

コントレックス
Contrex Mineral Water 300円

オーガニックノンアルコールカクテル
Organic Non-Alcohol Cocktails

マンゴーモヒート
Mango Mojito 600円

マンゴーレモネード
Mango Lemonade 550円



苺とヨーグルトのスムージー

さゆりの一本漬け

おすすめ デトックス 飲料
Recommended "Detox" Drinks

【SKDドリンク】3杯セット 700円
SKD (Three-Drink Set)

S オーガニックマンゴー 300円
Organic Mango

K レッドベリー 300円
Red Berry

D オーガニックマンゴーデトックス 300円
Organic Mango Detox

BEFORE EXERCISING

VEGAN ビーガン

SLIM
-スリム-

脂肪を効率よく燃焼
岩盤浴や入浴、運動の30分前に飲む紅茶はグリコーゲンよりも先に脂肪を燃焼させる働きがあるといわれています。

WHILE EXERCISING

VEGAN ビーガン

KEEP BURN
-キープバーン-

体温を下げすぎずに効率よく燃焼
岩盤浴や入浴中、運動中の水分補給はエネルギーの補給でもあります。失われた栄養分を補給しながら脂肪燃焼サイクルを持続させましょう!

AFTER EXERCISING

VEGAN ビーガン

DETOX
-デトックス-

利尿をサポート、カラダの中からキレイに
岩盤浴や入浴後、運動後はカラダに溜まった老廃物を排出してココロとカラダもリセット&リフレッシュ。