



ボディケア

| | | | | | |
|--------|-----------------------------------|------------|-------|-----------------------------------|------------|
| クイック | 首・肩・肩甲骨 | 20分 2,000円 | 足裏のみ | 足裏中心 | 20分 2,000円 |
| ショート | 上半身～下半身・首・肩(背面のみ) | 40分 3,800円 | むくみ解消 | 足裏 ふくらはぎ オイルトリートメント 吸い玉 | 40分 3,800円 |
| スタンダード | 上半身～下半身・首・肩、 下半身ストレッチ | 60分 5,600円 | 代謝アップ | 足裏 ふくらはぎ 太もも オイルトリートメント 吸い玉 | 60分 5,600円 |
| ロング | 上半身～下半身・首・肩 お疲れポイント重点 下半身ストレッチ | 80分 7,200円 | 血行促進 | 足裏 ふくらはぎ 太もも オイルトリートメント 吸い玉・肩揉み付き | 80分 7,200円 |

和式ボディケア

| | | | | | |
|-------------|--|-------------------|---------|-------|------------|
| レギュラーメンテナンス | 【仰向け】下半身・腸もみ・肩・両腕 【横向き】肩・背中・腰・下半身 【仰向け】首・肩 | 60分 6,000円 | 頭皮デトックス | 頭部中心 | 20分 2,000円 |
| プレミアムメンテナンス | 【仰向け】下半身・腸もみ・肩・両腕 【横向き】肩・背中・腰・下半身・ お疲れポイント 【仰向け】首・肩 | 90分 8,600円 | 経穴ハンドケア | 腕・掌中心 | 20分 2,000円 |
| | | | 足裏角質除去 | 足裏中心 | 20分 2,000円 |
| オプション | | 各コース延長 10分 1,200円 | オプション | | 指名料 500円 |

神熱デトックスオイル

| | | | | | |
|-----------|------------------|-------------------|-------------|------------------------|-------------|
| デトックスショート | 上半身 or 下半身 + ヘッド | 40分 6,500円 | デトックススタンダード | 全身 + ヘッド | 60分 8,500円 |
| | | | デトックスVIP | 全身+ヘッド+ 気になる部分を集中的に | 90分 12,500円 |
| オプション | | 各コース延長 10分 1,200円 | オプション | | 指名料 500円 |



あかすり殿

あかすり

| | | | | | |
|------------|---|-------------|-------------------|---|------------|
| A.基本コース | あかすり ボディシャンプー ヘアーシャンプー | 40分 4,200円 | 1.アロマリンパ 基本 | 全身アロマリンパドレナージュ | 40分 5,500円 |
| B.すっきりコース | あかすり ボディシャンプー 全身海藻ジェルドレナージュ ヘアーシャンプー | 50分 6,200円 | 2.アロマリンパ スペシャル | 全身アロマリンパドレナージュ+ <背中蒸しタオルケア or フェイシャルエステ or スカルプケア(クリームバス)> | 60分 7,800円 |
| C.おすすめコース | あかすり ボディシャンプー 背中蒸し タオルケア 全身アロマリンパドレナージュ ヘアーシャンプー | 70分 8,500円 | 3.スカルプケア | ヘアーシャンプー クリームバス デコルテ | 30分 3,600円 |
| D.スペシャルコース | あかすり 足裏角質除去 ボディシャンプー 背中蒸しタオルケア 全身アロマリンパドレナージュ クレンジング 洗顔 フェイスクリームトリートメント 顔ピーリング 顔パック 頭皮リフレッシュ ヘアーシャンプー | 90分 12,000円 | 指名料 | | 500円 |

スパエステ



癒し処 啓樂院



癒し処 啓樂院
Relaxation & Esthe Keirakuin



あかすり殿



BODY CARE



FOOT CARE



ESTHETIC



BODY SCRUB





ボディケア

張つて硬くなつた筋肉に対して、垂直に無理なく刺激を与える当社独自のボディケアです。心地よい刺激を一定のリズムで響かせるボディケアは、心身ともにリラックスでき爽快感を得ることができます。

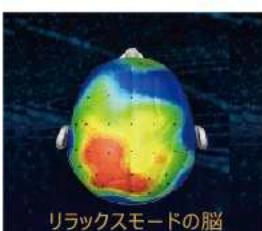
カッピング(足裏吸い玉)

カッピングは、血液を綺麗にする伝統療法で、カップを足裏に付けてその中を真空に近い状態にすることで足のツボが刺激され血行を改善する人気の施術です。



最良の刺激「垂直圧」

ハリが出たり硬くなつた筋肉に垂直にじわりと刺激するのが垂直圧式ボディケアです。柔らかい刺激が無理なく身体に響きます。緩めたいポイントに必要な分だけ刺激を与えることによりダメージを最小限に抑えることができる理想的な手法なのです。



心も身体も気持ちイイと感じる刺激
刺激を与えるだけでは脳はストレスを感じます。イタ気持ちイイ位の力加減の刺激が最適です。



垂直圧理論に基づく揉捏施術

垂直圧式ボディケアは、心臓から手足の先端に向かって施術を行う「遠心性」をベースにしています。

和式ボディケア

うつ伏せがなく、リラックスできる体勢で布団の上で受けいただきます。腸揉みをすることで、免疫機能だけでなくインナーマッスルのバランスを取ることができます。



深層部へ圧を届ける和式ボディケア

うつ伏せではほぐしきれない首や腰の筋肉を捉えて横向きの体勢で辛い箇所に無理なく刺激を与えます。疲れた筋肉をほぐすだけでなく内臓機能の活性化、免疫機能の強化、交感神経と副交感神経のバランスも整えます。



施術の間も常に体の状態を見ながら、適切なアドバイスを行います。



筋肉の疲れを取ることだけでなく、体の内側から調子を整えていくことを目指した画期的な技術です。

特徴と期待できる効果

- ①最初に今の体の状態をチェックする「足底診断」を行います。施術後にも同じ「足底診断」を行い、刺激の感じ方や張りから効果を実感していただけます。
- ②お年寄りや女性の方にとっても楽な姿勢(仰向け)で布団の上で慢性的な疲労や筋肉の張りコリをほぐしていきます。
- ③体の免疫組織の8割が集まっている腸を「腸揉み」で刺激し、内臓機能の強化だけでなく体全体の調子を整えていきます。また、「腸揉み」は普段届かないインナーマッスルに直接刺激を与えて、腰痛を楽にしていきます。
- ④全身の筋肉を緩めて体を楽にしてくのと共に、関節周辺も楽にしていくことで、正しい姿勢(美スタイル)になっていきます。

ボディケア

[ハリ・コリの改善] [疲労回復] [代謝促進]

クイック

初めての方、お試し下さい。

【うつ伏せ】首・肩・肩甲骨

20分 2,000円

ショート

日頃の疲れがたまっている方に

【うつ伏せ】上半身～下半身・首・肩

40分 3,800円

スタンダード

全身をまんべんなく緩める基本のコース。

【うつ伏せ】上半身～下半身・首・肩 【仰向け】下半身ストレッチ

60分 5,600円

ロング

特に辛い部分がある方には、全身とともに、お疲れの箇所を重点的にほぐします。

【うつ伏せ】上半身～下半身・首・肩、お疲れポイント重点 【仰向け】下半身ストレッチ

80分 7,200円

和式ボディケア

[腸揉みで免疫力アップ] [慢性疲労回復] [リフレッシュ]

レギュラーメンテナンス

60分 6,000円

疲れが取れない、良い睡眠が取れない方に

【仰向け】下半身・腸もみ・肩・両腕 【横向き】肩・背中・腰・下半身 【仰向け】首・肩

プレミアムメンテナンス

90分 8,600円

身体全体を整えたい方に、特にストレスを感じている方に

【仰向け】下半身・腸もみ・肩・両腕 【横向き】肩・背中・腰・下半身・お疲れポイント

【仰向け】首・肩

オプション

コース延長

10分 1,200円

指名料

500円

フットケア

[リラックス] [老廃物排出] [内蔵機能促進]

足裏のみ

初めての方、立ち仕事の方に

足裏中心

20分 2,000円

むくみ解消

冷え性や立ち仕事で腰が疲れている方におすすめ。

足裏 ふくらはぎ オイルトリートメント 吸い玉

40分 3,800円

代謝アップ

冷え性やむくみの改善の効果あり。利尿作用もあり。

足裏 ふくらはぎ 太もも オイルトリートメント 吸い玉

60分 5,600円

血行促進

80分 7,200円

全身の健康増進と、疲れにくい体への改善、新陳代謝を促します。

足裏 ふくらはぎ 太もも オイルトリートメント 吸い玉・肩揉み付き

部分強化コース

頭皮デトックス

20分 2,000円

頭にある反射区やツボを刺激することで、大きなリラックス効果が得られます。

<頭部中心>

経穴ハンドケア

20分 2,000円

足裏と同じ数存在する掌の反射区を刺激し、全身の疲労回復と腕のだるさも楽になります。

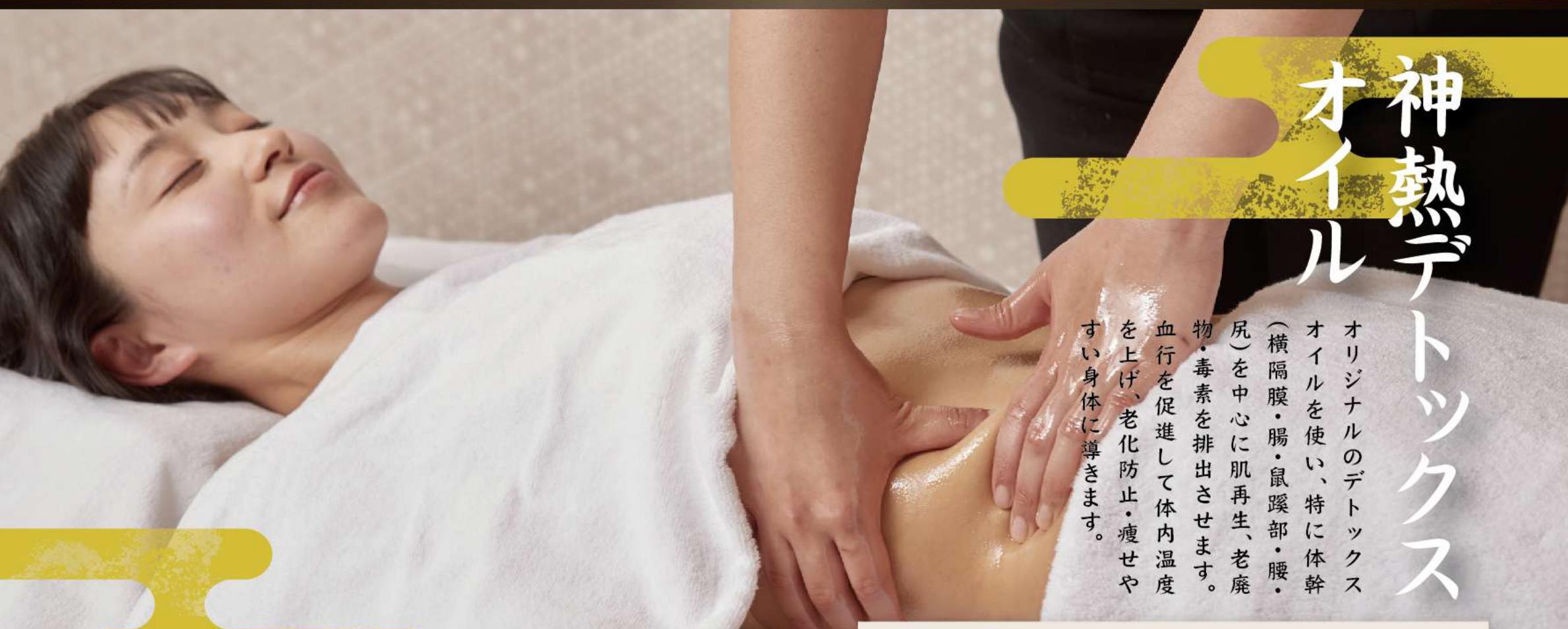
<腕と掌中心>

足裏角質除去

20分 2,000円

普段の姿勢のクセによって足裏に溜まる角質を丁寧に除去することで、驚くほど全身がスッキリします。

<足裏中心>



オリジナルのデトックス
オイルを使い、特に体幹
(横隔膜・腸・鼠蹊部・腰・
尻)を中心に肌再生、老廃
物・毒素を排出させます。
血行を促進して体内温度
を上げ、老化防止・痩せや
すい身体に導きます。

特徴と期待できる効果

- ①オイルの主成分であるリシノール酸はリンパの循環を促進し、免疫力を高め、体内的細胞にこびりついた老廃物や毒素をはがし、強力なデトックス効果を発揮します。
- ②デトックス力を高めれば免疫力が高まり、病気の予防や老化防止で身体の内側から美しくなります。驚くほど簡単に美しさと健康を手に入れる事ができます。
- ③リンパだけでなく筋膜、骨格、筋肉、そして生体の排泄システムに基づいて考案された技術です。筋膜を離すことで通常では排泄しきれない老廃物をしっかりと排泄することができます。
- ④エネルギー代謝を上げて凝りにくい体、痩せやすい体质へと導きます。身体の不調にお悩みの方、痩せたい、ボディラインを整えたい方におすすめ。



発汗量は、一回で
最大300mlにもなります。

オリジナルオイルを用い独自開発の技術で全身の
リンパを流し、保湿シートを巻いて発汗を促して体
に溜まった老廃物を汗とともに排出します。

本格的なエステ体験

東洋の思想と西洋のエステを融合させた独自のハンドテクニックを駆使して効果と結果にこだわった啓楽院ではお客様本来の美しさを引き出しながらさらに健康・癒しをご提供します。



温浴との相乗で痩身効果を高める
特に冷え性の女性は身体を温めることで代謝がアップして、痩せやすい体质に改善されます。

神熱デトックスオイル

溜まった脂肪や老廃物を排出しコリをほぐします

イベント情報

デトックスショート

40分 6,500円

特にお疲れの部分を選んでいただき、気になる箇所を集中的に集中的に

上半身 or 下半身 + ヘッド

デトックススタンダード

60分 8,500円

全身を流してすっきりとするデトックス効果が実感できます。

全身 + ヘッド

デトックスVIP

90分 12,500円

むくみが気になる方、冷え性の方、頸肩の疲れが取れない方、スポーツのお疲れや立ち仕事の方に
全身 + ヘッド + 気になる部分を集中的に

オプション

コース延長

10分 1,200円

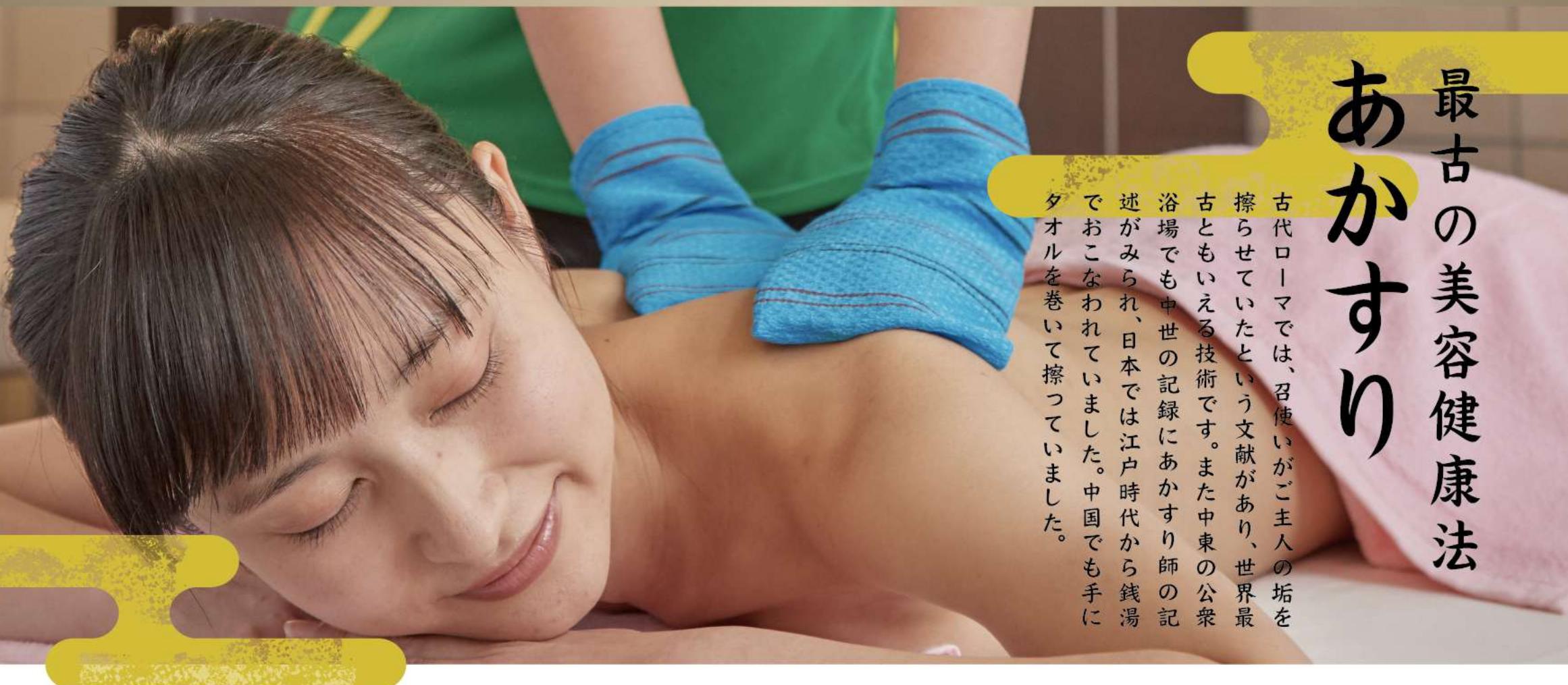
指名料

500円





あかすり殿



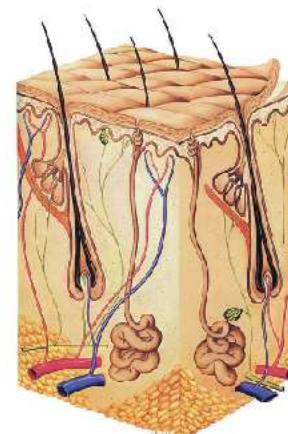
あかすり

最古の美容健康法

古代ローマでは、召使いがご主人の垢を擦させていたという文献があり、世界最古ともいえる技術です。また中東の公衆浴場でも中世の記録にあかすり師の記述がみられ、日本では江戸時代から銭湯でおこなわれていました。中国でも手にタオルを巻いて擦っていました。

スクラブビューティケア

「皮膚理論」「解剖生理学」などに基づく肌の健康を研究し、医学的アドバイスも得て、あかすりを根本から見直して開発した日本発信の健康美容法。美と健康のエキスパートとして、健やかなトータルビューティーを追及しています。



- 皮膚の断面図 -

現代のAkasuri

日本人の肌に合わせて技術に改良を加え、独自に開発したあかすりにエステの要素を加え、更なる美容・健康効果を実現しました。エステとの相乗効果により組織細胞を活性化させ、美容以外にも「デトックス」「肩コリ・腰痛」等、様々な効果が期待できます。



海藻エキスと海水、植物精油を配合
「ミネラル補給」「強壮作用」「老化予防」「発汗作用」「保湿作用」「浄化作用」「引き締め」



キメ細かい塩が余分な成分を取り除く
「殺菌作用」「美肌効果」「デトックス作用」「肩コリ解消」「ピーリング効果」「シェイプアップ」

あかすりコース

伝統技術を現代人の身体に合わせて技術革新し、
美容と健康に直接アプローチしています。ぜひご体験ください。

A. 基本コース

40分 4,200円

角質と汚れを取り除き、血行促進と全身がスベスベになるスタンダードコース。

あかすり ボディシャンプー ヘアシャンプー

B. すっきりコース

50分 6,200円

ツルツルになったお肌に海藻ジェルを贅沢に使い、全身に水分と潤いを与えます。

あかすり ボディシャンプー 全身海藻ジェルドレナージュ ヘアシャンプー

C. おすすめコース

70分 8,500円

女性のお客様はコース時間内で「フェイシャルエステ」もご利用できます。

あかすり ボディシャンプー 背中蒸しタオルケア 全身アロマリンパドレナージュ
ヘアシャンプー

D. スペシャルコース

90分 12,000円

技術の粋を全て集めたスペシャルメニュー。心も身体も贅沢な気持ちを味わえます。

あかすり 足裏角質除去 ボディシャンプー 背中蒸しタオルケア
全身アロマリンパドレナージュ クレンジング 洗顔 フェイスクリームトリートメント
顔ピーリング 顔パック 頭皮リフレッシュ ヘアシャンプー

スパエステコース

身体の循環を良くし、体調を整え美肌効果のある
エステメニューを、ご入浴と一緒に受けられるスパエステです。

1. アロマリンパ基本コース

40分 5,500円

全身のリンパを心地よい力加減で刺激し、
老廃物の排出(デトックス)や脂肪燃焼を促します。
全身アロマリンパドレナージュ

2. 全身アロマリンパスペシャルコース

60分 7,800円

保湿効果の高いオイルで全身を流し、しっとり潤いのあるお肌に仕上げます。
全身アロマリンパドレナージュ +
<背中蒸しタオルケア or フェイシャルエステ or スカルプケア(クリームバス)>

3. スカルプケアコース

30分 3,600円

頭皮への心地よい刺激で毛穴を活性化し、力のある毛髪の再生を促します。
頭皮刺激で気分も爽快に。
ヘアシャンプー クリームバス デコルテ

指名料

500円

