



### ボディケア

クイック	うつ伏せ:首・肩・肩甲骨	30min ¥3,800
ショート	うつ伏せ:上半身~下半身・首・肩	40min ¥5,000
スタンダード	うつ伏せ:上半身~下半身・首・肩 仰向け:下半身ストレッチ	60min ¥7,500
ロング	うつ伏せ:上半身~下半身・首・肩・ お疲れポイント重点 仰向け:下半身ストレッチ	80min ¥9,800

### フットケア

足裏のみ	足裏中心	30min ¥3,800
むくみ解消	足裏 ふくらはぎ オイルトリートメント	40min ¥5,000
代謝アップ	足裏 ふくらはぎ 太もも オイルトリートメント 吸い玉	60min ¥7,500
血行促進	足裏 ふくらはぎ 太もも オイルトリートメント 吸い玉 肩揉み付き	80min ¥9,800

### 和式ボディケア

レギュラー メンテナンス	【仰向け】上半身・腸もみ・肩・両腕 【横向き】肩・背中・腰・下半身 【仰向け】首・肩	60min ¥8,500
プレミアム メンテナンス	【仰向け】上半身・腸もみ・肩・両腕 【横向き】肩・背中・腰・下半身・ お疲れポイント 【仰向け】首・肩	90min ¥12,500

### カッピング

ショート	カッピングを試してみたい方に。	10min ¥2,000
スタンダード	しこつ疲れにお悩みの方に。	20min ¥3,800
スペシャル	カッピング + フット40分 (足裏 ふくらはぎ カッピング)	40min ¥6,000

### 部分強化コース

効果を実感しやすいポイントケアです。 各30min ¥4,500

頭皮デトックス	経穴ハンドケア	足裏角質除去	肩甲骨はがし
---------	---------	--------	--------

### タイ古式セラピー

サバイサバイ (気持ちいい)	初めての方に。	60min ¥8,500
ロウンロウン (暖かくなる)	お疲れの部分が 気になる方へ。	90min ¥12,500
レンレン (強い)	じっくりとタイ古式を 味わいたい方へ。	120min ¥15,000

### 神熱デトックスオイル

ショート	上半身 or 下半身 + ヘッド	40min ¥8,500
スタンダード	全身 + ヘッド	60min ¥12,000
VIP	全身 + ヘッド + 気になる部分を集中的に	90min ¥15,000



### スパあかすり

A.お試し コース	あかすり ボディシャンプー	30min ¥4,200
B.基本 コース	あかすり ボディシャンプー ヘアシャンプー ショートリンパ	40min ¥5,800
C.しっとり コース	あかすり ボディシャンプー 全身海藻ジェルトリートメント	50min ¥8,200
D.おすすめ コース	あかすり ボディシャンプー 全身アロマリンパトリートメント 時間内で「フェイシャルエステ」もご利用可	70min ¥12,000
E.スペシャル コース	あかすり 足裏角質除去 ボディシャンプー 背中蒸しタオルケア 全身アロマリンパトリートメント フェイスクリームトリートメント 顔ピーリング 顔パック 頭皮ケア ヘアシャンプー	90min ¥15,000

### スパエステ

1.アロマリンパ 基本	全身アロマリンパトリートメント	40min ¥7,000
2.全身アロマ リンパ スペシャル	全身アロマリンパトリートメント + 〈背中蒸しタオルケア or フェイシャルエステ or スカルプケア(クリームバス)〉	60min ¥10,000
3.スカルプケア	ヘアシャンプー クリームバス デコルテ	30min ¥4,800
4.フェイシャル エステ	クレンジング フェイスクリームトリートメント ピーリング フェイスパック デコルテ ヘッドケア	30min ¥4,800
オプション		
足裏角質ケア 10min ¥1,800	頭皮ケア 10min ¥1,800	