



JAPANESE BODY CARE 和式ボディケア

[腸揉みで免疫力アップ / 慢性疲労回復 / リフレッシュ]

深層部に届く圧で 内側からととのう

うつ伏せではほぐしきれない首や腰の筋肉を捉えて横向きの体勢で辛い箇所に無理なく刺激を与えます。疲れた筋肉をほぐすだけでなく内臓機能の活性化、免疫機能の強化、交感神経と副交感神経のバランスも整えます。



施術の間も常にカラダの状態を見ながら、疲れをたまりにくくなる生活上の留意点など、適切なアドバイスをを行います。



筋肉の疲れを取るだけでなく、カラダの内側から調子をととのえていくことを目指した画期的な技術です。

和式ボディケア

従来のボディケア概念を超えた新しい技術です。
うつ伏せの息苦しさから解放し、より深くまで筋肉を捉えます。

レギュラー メンテナンス	疲れが取れない、良い睡眠がとれない方に。 【仰向け】上半身・腸もみ・肩・両腕 【横向き】肩・背中・腰・下半身 【仰向け】首・肩	60min ¥8,500
プレミアム メンテナンス	カラダ全体を整えたい方、 特にストレスを感じている方に。 【仰向け】上半身・腸もみ・肩・両腕 【横向き】肩・背中・腰・下半身・お疲れポイント 【仰向け】首・肩	90min ¥12,500

option

コース延長 10min ¥1,500

男・女希望指名料 ¥300

指名料 ¥550

※価格は全て税込価格となります。