

フットケア ってなあに？

カラダの**内側**をキレイに

足裏には全身とつながる反射区があり、
足裏刺激に呼応して**内臓機能**がぐーんとアップ。
肝臓、腎臓、腸などに毒素（老廃物）が
たまりづらくなるから**アンチエイジング**の効果も！

30分 3,800円～



毒素吸い出し
吸い玉



だるさすっきり
ふくらはぎオイル



つるすべかかと
角質ケア

足裏以外にも!!

反射区でどんどん毒出し 30分 4,500円～

経穴
ハンドケア



指先からひじに
かけて腕全体を
もみほぐします。
ゴルフなど手・腕
を酷使う方に。

頭皮
デトックス



頭と肩、そして首
の疲れをほぐし
ていきます。
スマホ・PCを長
時間使う方に。

お風呂に入って
体温が上がる

全身の血行が改善
筋肉がやわらかくなる

リラクゼーションの
効果がアップ

温浴との相乗効果によるディープリラクゼーションをぜひご体感ください。



癒し処 啓楽院
Relaxation & Esthe Keirakuin